



REISESPEZIAL

SCHWARZWALD

Kleine Insel im Getriebe, Caféstube wie ich's liebe, alte Möbel, zierliche Tassen, freundlichst sich bedienen lassen".

Am Merkurbahnhof Baden-Baden
Tel. 2 25 60

Waldcafé Inh. Peter Seifermann
Restaurant

NATO-GIPFEL! Am Freitag 3. April und Samstag, 4. April '09 bleibt unser Lokal geschlossen. Sonntag, 5. April sind wir gerne wieder für Sie da.

Reichhaltige Kuchenauswahl sowie gutbürgerliche Speisen.

Hôtel Krone
Förcher Stuben
Restaurant • Biergarten

Inh. Edith Renz

Favoritestraße 28
76437 Rastatt/Förch

Tel. (0 72 22) 94 30-0
Fax (0 72 22) 94 30 94
www.krone-foerch.de

6 Bierspezialitäten der Privatbrauerei Franz
offen vom Fass
urig - exklusiv -
PRIVATBRAUEREI Franz GMBH RASTATT
seit 1842

Waldgaststätte Scherrhof
Baden-Baden, Stadtwald, Tel. (0 72 21) 74 17
Wir empfehlen hausgemachte Maultaschen sowie Kartoffelsalat

LANDGASTHOF HIRSCH
BADEN-BADEN • GEROLDSAU

Genießen Sie Karfreitag, ab 18.30 Uhr, unser **Fisch-Bufferet.**
Oster-Sonntag und Montag unsere **Österlichen Spezialitäten.**
Beide Osterfeiertage durchgehend warme Küche!

Wir freuen uns auf Sie!
Familie Udo Schindler
Telefon (0 72 21) 9 74 50
Baden-Baden • Geroldsau

Der Schwarzwald bietet insgesamt mehr als 23 000 Kilometer gut ausgebaute Wanderwege

Durch tiefe Täler und über schöne Gipfel

+Als Wandergebiet hat der Schwarzwald viel zu bieten: Seit mehr als 100 Jahren für Natur liebende Touristen erschlossen, durchziehen ihn mittlerweile mehr als 23 000 Kilometer Wanderwege. Da sieht man leicht „vor lauter Wald die Bäume nicht“. Welchen der vielen Wege soll man im Urlaub denn nun gehen?

Für Kilometermacher empfehlen sich 17 Fernwanderwege – besonders die mit dem Gütesiegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichneten: Der 285 Kilometer lange „Westweg“, der 118 Kilometer lange „Schluchtensteig“ und der 84 Kilometer lange „Baiersbronner Seensteig“.

Der Westweg führt über die schönsten Schwarzwaldgipfel, der Schluchtensteig im weiten Bogen durch die tiefsten Einschnitte ins Gebirge im Süden, der Seensteig im Norden zu den Karseen der letzten Eiszeit. Wer oben und unten gegangen ist, der weiß um die wilde Vielfalt, urtümliche Kraft und magische Faszination dieser Landschaft im Dreiländereck zur Schweiz und zu Frankreich. Oben und unten verbindet auch eine andere Mehrtagesroute: die „Murgleiter“. Sie führt mal unten an der Murg, mal hoch überm Tal



Pause: Der Schwarzwald bietet Wanderern schöne Ausblicke.

von Gernsbach hinauf in den „Wanderhimmel“ bei Baiersbrunn. Der Schluchtensteig wurde im Juni 2008 als „Qualitätsweg“ prädikatisiert, die Murgleiter als „Premiumweg“.

Das Prädikat „Qualitätsweg“ vergibt der Deutsche Wanderverband, „Premiumweg“ ist ein Prädikat des Deutschen Wanderinstituts. Im Schwarzwald gibt es neben den drei „Qualitätswegen“ aktuell fünf „Premiumwege“. Neben der „Murglei-

ter“ zählen als Premiumweg der „Feldbergsteig“, die „Gernsbacher Runde“, der „Panoramaweg Baden-Baden“ und der „Eberstein-Rundweg“.

Premiumwege sind meist jüngere Wege, die schon in der Planungsphase auf die Bedürfnisse moderner Wanderer abgestimmt werden konnten. „Alte“ Wege, wie der 1900 angelegte „Westweg“ wurden damals nach anderen Kriterien angelegt, führen inzwischen durch viele Hochwaldstrecken oder durch Ortschaften, die in den vergangenen 100 Jahren ebenfalls gewachsen sind. Um 2007 das Prädikat „Qualitätsweg“ bekommen zu können, musste deshalb der Westweg an einigen Stellen verlegt werden. An einigen Stellen wurde der Weg naturnah „rückgebaut“. An anderen wurden Sichtschneisen in den hochgewachsenen Wald geschlagen.

Auf einem „Premiumweg“ ist ein sehr viel schnellerer Wechsel der Sinnesreize entlang des Weges zu erwarten. Man kann deshalb auch auf wenigen Kilometern viel Schwarzwald erleben. Der „Feldbergsteig“ ist zum Beispiel nur zwölf Kilometer lang, der „Ebersteinburg-Rundweg“ zehn Kilometer. Der „Panoramaweg Baden-Baden“ ist mit seinen 40 Kilometern genauso wie die 43 Kilometer lange „Gernsbacher Runde“ eher als Zweitages tour zu planen. Die „Murgleiter“ ist mit ihren 66 Kilometern als dreitägige Tour angelegt. Die Murgleiter wurde zum Beispiel von den Spezialisten des Deutschen Wanderinstituts Kilometer für Kilometer nach 36 Erlebniskriterien unter die Lupe genommen. (pr)

◆ www.wandern-schwarzwald.info

Kulinarische Genüsse im Schwarzwald

Vom Rehrücken bis zur Kirschtorte

Eigentlich könnte man allein der kulinarischen Genüsse wegen Urlaub im Schwarzwald machen. Und dazu müsste man noch nicht einmal die vielen mit Hauben, Sternen oder Kochlöffeln dekorierten Top-Restaurants aufsuchen.

Wirft man einen Blick auf die Speisekarten der Dorfgasthöfe, stellt man häufig fest, dass auch dort nach allen Regeln der Kunst gekocht wird. Gerichte der badischen und schwäbischen Küche wie Rehrücken „Baden-Baden“, Bibbeleskäs mit Brägele, Vanille-Mohnküchle oder Schwarzwälder Kirschtorte lassen einem das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Der Genuss wird noch gesteigert durch die badischen Weine. Kenner schätzen die Geschmacksvielfalt von Gutedel, Müller-Thurgau, Riesling, Silvaner, Grau- und Weißburgunder, Bacchus, Chardonnay, Nobling, Muskateller, Kerner, Traminer und Blauem Spätburgunder. Weinkeller laden zum Probieren ein und Weinfeste werden fast den ganzen Sommer und Herbst über gefeiert.

Eine zünftige Vesper ist typisch und macht „Essen auf gut schwarzwälderisch“ aus. Eigentlich ist das eine Zwischenmahlzeit mit deftiger Hausmacherwurst, geräucherter Forellen oder Schwarzwälder Schinken und krustigem Bauernbrot. Zum Frühstück oder zur kleinen Mahlzeit zwischendurch – das sind die Anlässe, zu denen Schwarzwälder Schinken auf den Tisch kommt.

Ob nach dem Essen oder nach der Vesper: ein „Wässerli“

gehört dazu. Hochprozentige Obstwässer aus Kirschen, Zwetschgen, Birnen oder Mirabellen werden schon seit Generationen gebrannt. Mit mehr als 14 000 Brennereien hat der Schwarzwald weltweit die höchste Brennerdichte.

Wo lukullische Genüsse so hoch im Kurs stehen, leuchten natürlich auch Gourmet-Sterne: 20 Restaurants sind vom Michelin-Guide mit insgesamt 24 Michelin-Sternen für 2009 ausgezeichnet worden. Für Familien und Freundesgruppen kann der Reiz des Essens aber auch aus dem Rahmenprogramm resultieren. Etwa bei einem Rittermahl auf einer Burg oder beim Mühlenbackfest mit der Familie oder beim „Essen wie vor 100 Jahren“.

Infos: Schwarzwald Tourismus GmbH, Ludwigstr. 23, 79104 Freiburg, ☎ (01805) 66 1224 (14 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz).

◆ www.kulinarisch-schwarzwald.info

Abnehmen
bis zu 20 Pfund in 2 Wochen

Prospekt frei! Auch für Herren!

Das Refugium Gerty Nagel

75323 Bad Wildbad, Alte Steige 50
Tel. 0 70 81 / 93 96 60, Fax 93 96 62
e-mail: info@dasrefugium.de

Wanderausrüstung
für Damen, Herren und Kinder

Wander- und Bergschuhe von Größe 26 bis 50, auch in Weit- und Schmalformen
Rucksäcke von 10 bis 80 Liter
Atmungsaktive Wanderjacken
Leichte Wanderhosen, auch in Kurzgrößen und Überlängen
Wanderhemden
Fleece-Jacken
Sportunterwäsche

Wir führen auch die gesamte sonstige Ausrüstung zum Bergsteigen und Klettern

Unsere Kunden schätzen die große Auswahl und fachkundige Beratung beim Spezialisten für

Wandern Trekking Bergsteigen

Schuh- und Sporthaus Kolb
76456 Kuppenheim Tel. 07222/47015

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag: 9-12.30 und 14-18.30 Uhr
Donnerstag, Freitag: 9-12.30 und 14-20 Uhr
Mittwoch: 9-13 Uhr Samstag: 9-14 Uhr

<http://www.Bergsport-Kolb.de>

Atlantic
in der Lichtentaler Allee

Genießen Sie **BADEN-BADEN** bei einem Stück original **Schwarzwälder Kirschtorte** auf unserer idyllischen **Sonnenterrasse an der Oos!**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Tel. 07221 - 3610
www.atlantic-parkhotel.de